



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Monte Miletto dal versante sud Parco Regionale del Matese

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	CENA	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 11 Settembre	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: Ore 8.30 presso la Chiesetta di San Michele ([41.42493925358919](tel:41.42493925358919), [14.381170460607803](tel:14.381170460607803)). San Gregorio Matese (CE). Lago del Matese.

Facoltativamente ed avvisando gli accompagnatori il giorno prima per vedere eventuale disponibilita' mezzi in base ai partecipanti, chi volesse puo' recarsi di fronte il tribunale di Latina ore 5 e 45 .

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Monte Miletto 2059m è la montagna piu' alta del massiccio dei monti del Matese, dalla sua vetta il panorama si estende dal Molise al golfo di Napoli con le sue isole più note Ischia e Capri. Altro punto interessante dell'escursione è lo splendido lago del Matese sotto le pendici della montagna. L'escursione inizia dalla chiesetta di San Michele, si sale in direzione nord seguendo il sentiero Italia verso colle del Monaco, arrivati ad un bivio 1584m si lascia il sentiero Italia e si prende il sentiero che con direzione ovest sale alla Forca di Cane 2005m, qui con direzione nord est si raggiunge la cima estremamente panoramica di monte Miletto 2059m.



Dopo la pausa pranzo si scende lungo il sentiero direzione est verso colle del Monaco incontrando due bivi, al secondo bivio con direzione sud ovest si traversa per andare a riprendere il sentiero di salita che percorrendolo a ritroso porterà al punto di partenza, con la costante presenza panoramica del lago del Matese.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1100 m ca.	1100 m ca.	15 km ca.	2059 m	1026m	7 h ca.

	Accompagnatori
<p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 09/09/2022. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Claudio NICOLO' 346-0866863 Paolo LEONORO 320-6741280 Debora DEL FERRARO 333-5002118</p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>	